

ORARIO 2021/2022

ORA	LUNEDI'	ORA	MARTEDI'	ORA	MERCOLEDI'	ORA	GIOVEDI'	ORA	VENERDI'
9.00-09.50	Core Pilates/ <i>On line</i>							9.00-09.50	Core Pilates/ <i>On line</i>
10.00-10.50	Soft Pilates/ <i>On line</i>							10.00-10.50	Soft Pilates/ <i>On line</i>
16.45-18.15	Class.- Mod. (8-12)	17.00-17.50	Propedeutica (5-7)	17.00-17.50	Mov. Creativo (4-5)	17.00-17.50	Propedeutica (5-7)	16.45-18.15	Class.- Mod. (8-12)
17.00-17.50	Studio Reformer	17.00-17.50	Pilates Mamme	17.00-17.50	Studio Reformer	17.00-17.50	Pilates Mamme	17.00-17.50	Studio Reformer
18.00-18.50	Studio Reformer	18.00-18.50	Danza acrobatica (11 anni in su)	18.00-18.50	Stretch and Dance (11 anni in su)	18.00-18.50	Danza acrobatica (11 anni in su)	18.00-18.50	Studio Reformer
18.30-20.00	Class.- Mod. (13-16)	18.00-18.50	Studio Reformer	18.00-18.50	Studio Reformer	18.00-18.50	Studio Reformer	18.30-20.00	Class.- Mod. (13-16)
19.00-19.50	Feldenkrais/ <i>On line</i>	19.00-19.50	Soft Pilates/ <i>On line</i>	19.00-19.50	Feldenkrais/ <i>On line</i>	19.00-19.50	Soft Pilates/ <i>On line</i>	19.00-19.50	Soft Pilates/ <i>On line</i>
20.00-20.50	Studio Reformer	19.00-19.50	Studio Reformer	19.00-19.50	Studio Reformer	19.00-19.50	Studio Reformer		
				20.00-20.50	Studio Reformer				

L'ASSOCIAZIONE OFFRE UNA SALA SOLO PER LE LEZIONI INDIVIDUALI FINALIZZATE AL BENESSERE DEL CORPO, ALLA RIABILITAZIONE POSTURALE E ALLA PREPARAZIONE DI ESAMI PROFESSIONALI PER LA DANZA.

ORA	SABATO	LA NOSTRA SEDE	SEGRETERIA	WEB	AFFITTO SALE PER ATTIVITA' - SALA ESTERNA PER FESTE.
9.00-9.50	Yoga Dinamico Online	Màrgana ASD Via dei Malatesta 31 - 00164	Lun e Merc: 16.30-20.00 Mart: 16.30-19.00 Ven: 9.30-12.00	www.marganateradidanze.it Mail: info@marganateradidanze.it Facebook: Màrgana Danza Pilates Instagram: margana_terra_di_danze	
10.30-11.20	Studio Reformer	(zona Aurelia-Bravetta Pisana) Tel. 06.66161362-377.6899294	Prenotazione alle lezioni di per adulti tramite l'app Bookyway		