ORARIO 2020/2021

ORA	LUNEDI'	ORA	MARTEDI'	ORA	MERCOLEDI'	ORA	GIOVEDI'	ORA	VENERDI'
9.00-09.50	Core Pilates/On line							9.00-09.50	Core Pilates/On line
10.00-10.50	Soft Pilates/ On line							10.00-10.50	Soft Pilates/On line
				16.30-17.30	Letture in danza				
16.45-18.15	Class.- Mod. (8-12)	17.00-17.50	Propedeutica (5-7)		[mamma-bamb. (3-4)]	17.00-17.50	Studio ref Ind.	16.45-18.15	Class.- Mod. (8-12)
17.00-17.50	Studio Reformer	18.00-19.30	Class.- Mod. (13-16)	17.00-17.50	Studio Reformer	17.00-17.50	Propedeutica (5-7)	17.00-17.50	Studio Reformer
18.00-18.50	Studio Reformer	18.40-19.30	Studio Reformer	17.30-18.30	Posturale (ind.)	18.00-19.30	Class.- Mod. (13-16)	18.00-18.50	Studio Reformer
18.30-20.00	Contemporary-mod	19.00-20.00	Pilates On Line	18.00-18.50	Studio Reformer	18.00-18.50	Studio ref Ind.	18.30-20.00	Contemporary-mod
19.00-19.50	Studio Reformer	19.40-20.30	Classico Adulti	18.30-19.30	Feldenkrais/ On line	19.00-19.50	Studio ref Ind.	19.00-19.50	Studio Reformer
20.10-21.00	Soft Pilates	19.40-20.30	Studio ref Ind.	19.00-19.50	Studio Reformer	19.40-20.30	Classico Adulti	19.00-20.00	Pilates On Line
				19.40-20.30	Soft Pilates			20.10-21.00	Soft Pilates
				20.00-20.50	Studio Reformer				

ORA	SABATO
9.00-9.50	YogaDinamico/Online
10.30-11.20	Studio Reformer

LA NOSTRA SEDE
Màrgana ASD
Via dei Malatesta 31 - 00164
(zona Aurelia-Bravetta Pisana)
Tel. 06.66161362-377.6899294

SEGRETERIA
Dal Lun. al Ven dalle 16.30 alle 20.00
Lun. dalle 9.30 alle 12.00

Web: **www.marganaterradidanze.it**
mail:info@marganaterradidanze.it
Facebook: Màrgana Danza Pilates
Instagram:margana_terra_di_danze

AFFITTO SALE, LEZIONI INDIVIDUALI, PREPARAZIONE AGLI ESAMI PER L'ACCADEMIA NAZIONALE DI DANZA E SCUOLE DI LIVELLO PROFESSIONALE.