

ORARIO 2020/2021

ORA	LUNEDI'	ORA	MARTEDI'	ORA	MERCOLEDI'	ORA	GIOVEDI'	ORA	VENERDI'
9.00-09.50	Core Pilates	9.00-10.00	Pilates On Line			9.00-10.00	Pilates On Line	9.00-09.50	Core Pilates
10.00-10.50	Soft Pilates			15.00-16.00	Pilates On Line			10.00-10.50	Soft Pilates
				16.30-17.30	Movimento Creativo [mamma-bamb. (3-4)]				
16.45-18.15	Class.- Mod. (8-12)	17.00-17.50	Propedeutica (5-7)			17.00-17.50	Studio ref Ind.	16.45-18.15	Class.- Mod. (8-12)
17.00-17.50	Studio Reformer	18.00-19.30	Class.- Mod. (13-16)	17.00-17.50	Studio Reformer	17.00-17.50	Propedeutica (5-7)	17.00-17.50	Studio Reformer
18.00-18.50	Studio Reformer	18.40-19.30	Studio Reformer	17.30-18.30	Posturale (ind.)	18.00-19.30	Class.- Mod. (13-16)	18.00-18.50	Studio Reformer
18.30-20.00	Contemporary-mod	19.00-20.00	Pilates On Line	18.00-18.50	Studio Reformer	18.00-18.50	Studio ref Ind.	18.30-20.00	Contemporary-mod
19.00-19.50	Studio Reformer	19.40-20.30	Classico Adulti	18.30-19.30	Posturale (grup.)	19.00-19.50	Studio ref Ind.	19.00-19.50	Studio Reformer
20.10-21.00	Soft Pilates	19.40-20.30	Studio ref Ind.	19.00-19.50	Studio Reformer	19.40-20.30	Classico Adulti	19.00-19.50	Studio Reformer
				19.40-20.30	Soft Pilates			20.10-21.00	Soft Pilates
				20.00-20.50	Studio Reformer				
ORA	SABATO	LA NOSTRA SEDE Màrgana ASD Via dei Malatesta 31 - 00164 (zona Aurelia-Bravetta Pisana) Tel. 06.66161362-377.6899294		SEGRETERIA Dal Lun. al Ven dalle 16.30 alle 20.00 Lun. dalle 9.30 alle 12.00		Web: www.marganaterradidanze.it Mail: info@marganaterradidanze.it Facebook: Màrgana Danza Pilates Instagram: margana_terra_di_danze		AFFITTO SALE, LEZIONI INDIVIDUALI, PREPARAZIONE AGLI ESAMI PER L'ACCADEMIA NAZIONALE DI DANZA E SCUOLE DI LIVELLO PROFESSIONALE.	
9.00-9.50	Yoga Dinamico								
10.30-11.20	Studio Reformer								