

Francesca Maria Chiarenza

Studio Reformer



Danzatrice, performer, insegnante di danza contemporanea, DanzaMovimentoTerapeuta A.P.I.D. (Associazione Professionale Italiana DanzaMovimentoTerapia - AI SENSI DELLA LEGGE 14/01/2013 N. 4)

Insegnante di **Pilates Matwork e Studio Certificata Polestar®**

Nel 1992 studia e si diploma presso l'Accademia Nazionale di Danza (A.N.D.) Istituto di Alta Cultura di Roma.

Dal 2000 è Operatore in Danza Movimento Terapia (DMT), formazione quadriennale in DanzaMovimentoTerapia, metodologia "Maria Fux".

Nel 2008 si specializza in danza contemporanea conseguendo il Diploma di Laurea di secondo livello Biennio Specialistico in Danza Contemporanea A.N.D. a Roma.

Ha svolto attività di danzatrice classica e ad oggi di danza contemporanea, lavorando in diverse compagnie in Italia ed all'estero (Francia).

Ha svolto attività di insegnamento di danza classica e di danza moderna e contemporanea, teatro-danza, espressione corporea, tecniche di improvvisazione, Ginnastica Dolce presso enti pubblici e privati (Associazioni culturali e sportive, Centri Olistici ed Istituti Scolastici)