



ORARIO 2018/2019

ORA	LUNEDI'	ORA	MARTEDI'	MERCOLEDI'	ORA	GIOVEDI'	ORA	VENERDI'	
9.00-10.00	Core Pilates						9.00-10.00	Core Pilates	
10.00-11.00	Soft Pilates						10.00-11.00	Soft Pilates	
							13.00-14.00	Studio Reformer (prenotazione obbligatoria)	
16.20-17.10	Movimento Creativo 0				17.00-18.00	Propedeutica della Danza 1	17.10-18.00	Movimento Creativo 1	
17.10-18.00	Movimento Creativo 1	17.00-18.00	Propedeutica della Danza 1	17.00-18.00	Studio Reformer	17.00-18.00	Hip-hop (8-12 anni)	17.00-18.00	Modern Junior
17.00-18.00	Modern Junior	17.00-18.00	Hip-hop (8-12 anni)	18.00-19.00	Studio Reformer	18.00-19.00	Hip-Hop (12 anni in su)	17.00-18.00	Studio Reformer
18.00-19.15	Propedeutica della Danza 2	18.00-19.00	Hip-Hop (12 anni in su)	18.30-19.30	Ginnastica Posturale (Metodo Feldenkrais)	18.00-19.00	Classico II corso	18.00-19.00	Propedeutica della Danza 2
18.00-19.00	Studio Reformer	18.00-19.00	Classico II corso	19.00-20.00	Studio Reformer	18.00-19.00	Functional Barre	18.00-19.00	Studio Reformer
18.00-19.30	Contemporary Modern	18.00-19.00	Functional Barre	19.15-20.15	Soft Pilates	18.00-19.00	Studio Reformer	18.00-19.30	Contemporary Modern
19.00-20.00	Soft Pilates	19.00-20.00	Modern Intermedio	19.00-20.30	Danza Orientale (Princ-int)	19.00-20.00	Modern Intermedio	19.30-20.30	Modern Teenager
19.00-20.00	Studio Reformer	19.00-20.00	Body Flow (Stretch)	19.30-20.30	Tango (Princ. Assoluti)	19.00-20.00	Studio Reformer	19.00-20.00	Soft Pilates
19,30-20,30	Kundalini Yoga (NEW)	20.00-21.00	Classico IV corso	20.00-21.00	Studio Reformer	19.00-20.00	Body Flow (Dinamico)	19,30-20,30	Kundalini Yoga (NEW)
19.30-20.30	Modern Teenager			20.30-21.45	Tango (Princ. Intermedi)				
20.00-21.00	Studio Reformer			21.45-23.00	Tango (Int.-Avanzato)	20.00-21.00	Classico IV corso		
ORA	SABATO		LA NOSTRA SEDE		SEGRETERIA		WEB		EVENTI CULTURALI
9.30-10.30	Pilates Matwork		Màrgana A.S.D.		Dal Lun. al Ven.		www.marganaterradidanze.it		SPAZIO MOSTRE
9.30-10.30	Studio Reformer		Via dei Malatesta 31, 00164 (zona Aurelia-Bravetta-Pisana)		dalle 16.00 alle 20.30		Email: info@marganaterradidanze.it		AFFITTO SALE
			Tel. 06.66.16.13.62 –		Lun-Ven-Sab.		 Màrgana Danza Pilates		LEZIONI INDIVIDUALI
			377.6899294		ore 09.30-12.00		 margana_terra_di_danze		PREPARAZIONI AGLI ESAMI PER L'ACCADEMIA NAZIONALE DI DANZA.