ORARIO 2018/2019

ORA	LUNEDI'	ORA	MARTEDI'	ORA	MERCOLEDI'	ORA	GIOVEDI'	ORA	VENERDI'
9.00-10.00	Core Pilates							9.00-10.00	Core Pilates
10.00-11.00	Soft Pilates							9.00-10.00	Ginnastica per la salute metodo Feldenkrais
								10.00-11.00	Soft Pilates
								13-14	Studio Reformer (prenotazione obbligatoria)
16.20-17.10	Movimento Creativo 0 (3 anni)	15.30-17.00	Classico III corso	17.00-18.00	Studio Reformer	17.00-18.00	Propedeutica della Danza 1	15.30-17.00	Classico III corso
17.10-18.00	Movimento Creativo 1	17.00-18.00	Propedeutica della Danza 1	18.00-19.00	Studio Reformer	17.00-18.00	Hip-hop (8-12 anni)	17.00-18.00	Studio reformer
17.00-18.00	Modern Junior	17.00-18.00	Hip-hop (8-12 anni)	18.30-19.30	Ginnastica posturale dinamica con metodo Bones For Life	18.00-19.00	Hip-Hop (12 anni in su)	17.10-18.00	Movimento Creativo 1
18.00-19.15	Propedeutica della Danza 2	18.00-19.00	Hip-Hop (12 anni in su)			18.00-19.00	Classico II corso	17.00-18.00	Modern Junior
18.00-19.00	Studio Reformer	18.00-19.00	Classico II corso	19.00-20.00	Studio Reformer	18.00-19.00	Functional Barre	18.00-19.15	Propedeutica della Danza 2
18.00-19.30	Contemporary Modern	18.00-19.00	Functional Barre	19.15-20.15	Soft Pilates (solo su prenotazione)	18.00-19.00	Studio Reformer	18.00-19.00	Studio Reformer
19.15-20.30	Danza Orientale	18.00-19.00	Studio Reformer	19.15-20.30	Danza Orientale2	19.00-20.00	Modern Intermedio	18.00-19.30	Contemporary Modern
19.30-20.30	Modern Teenager	19.00-20.00	Modern Intermedio	19.30-20.30	Tango (Princ. Assoluti)	19.00-20.00	Studio Reformer	19.30-20.30	Modern Teenager
19.15-20.15	Soft Pilates	19.00-20.00	Studio Reformer	20.00-21.00	Studio Reformer			19.15-20.15	Soft Pilates
19.00-20.00	Studio Reformer	19.00-20.00	Body Flow	20.30-21.45	Tango (Princ.Intermedi)	19.00-20.00	Body Flow	19.00-20.00	Studio Reformer
20.00-21.00	Studio Reformer			21.45-23.00	Tango (Int.-Avanzato)			20.00-21.00	Studio Reformer

ORA	SABATO
8.30-13.00	Baby Time
9.30-10.30	Studio Reformer
10.30-11.30	Soft Pilates
10.30-11.30	Hocus & Lotus II livello
11.30-12.30	Hocus & Lotus I livello

LA NOSTRA SEDE
Màrgana A.S.D.
Via dei Malatesta 31, 00164
(zona Aurelia-Bravetta-Pisana)
Tel. 06.66.16.13.62 – 377.6899294

SEGRETERIA
Dal **Lun. al Ven.**
dalle 16.00 alle 20.30
Lun-Ven-Sab.
ore 09.30-12.00

WEB
www.marganaterradidanze.it
Email: info@marganaterradidanze.it
Màrgana Danza Pilates
margana_terra_di_danze

EVENTI CULTURALI
SPAZIO MOSTRE
AFFITTO SALE
LEZIONI INDIVIDUALI
PREPARAZIONI AGLI ESAMI PER L'ACCADEMIA NAZIONALE DI DANZA.